

Jeśli możesz sobie coś wymarzyć, możesz to zrobić.

Walt Disney

Drodzy uczniowie, słuchacze, rodzice, nauczyciele,

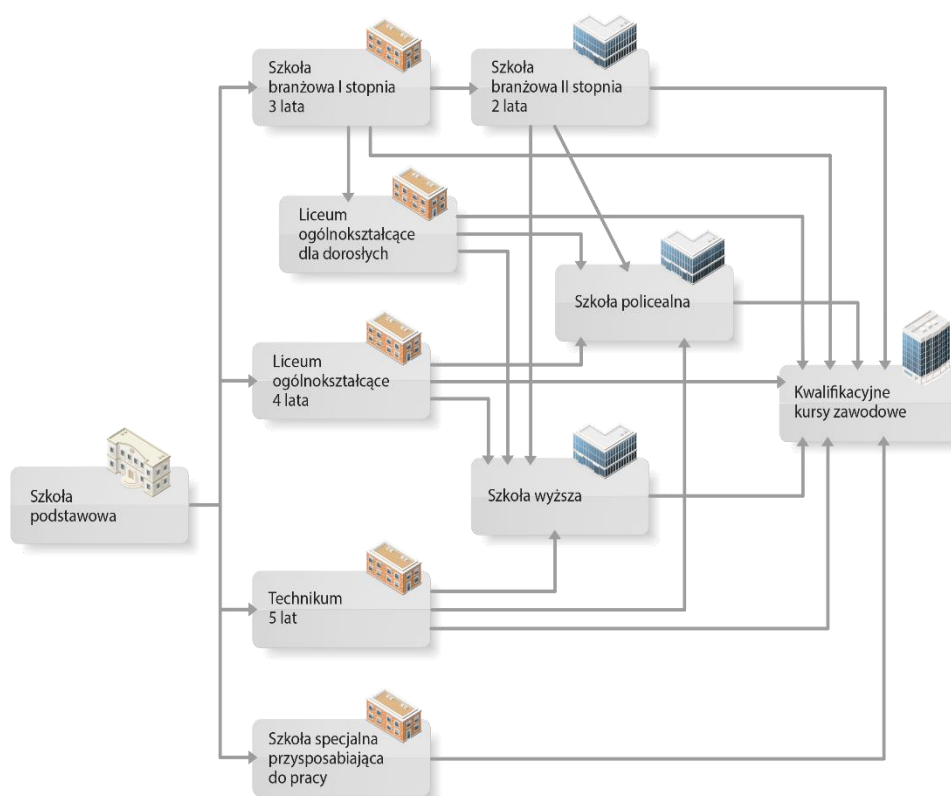
Współczesny świat stawia przed nami wiele wyzwań. Jednym z nich jest dążenie do ciągłego doskonalenia siebie, odkrywania własnego potencjału i rozwijania go w taki sposób, by ścieżka edukacyjno-zawodowa była źródłem satysfakcji i dopełnieniem szczęśliwego życia.

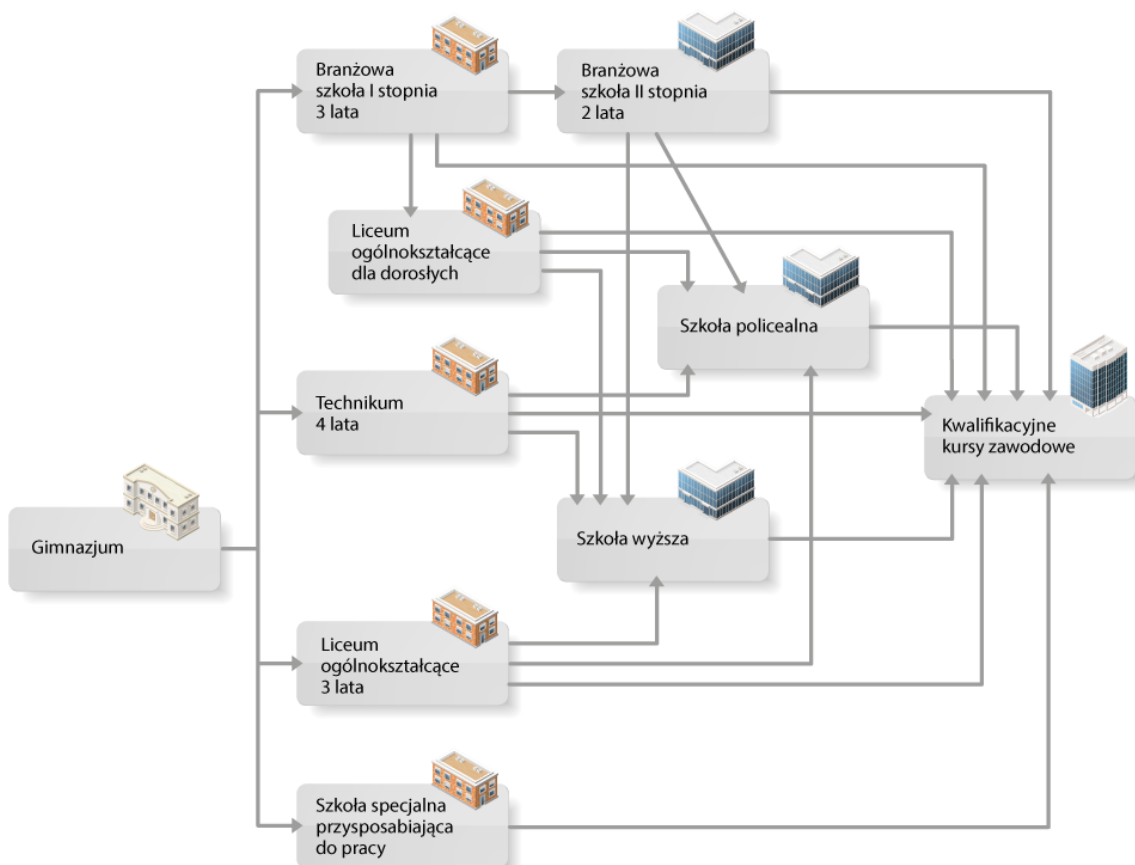
W zakładce znajdziecie inspirujące materiały, multimedia, aktualności, które pomogą, mam nadzieję, dokonywać właściwych wyborów i rozwijać mocne strony.

Zachęcam do częstej lektury i refleksji...

Szkolny doradca zawodowy

Drogi kształcenia w Polsce (Źródło: ORE)





Wszelki postęp dzieje się poza strefą komfortu.

Michael John Bobak

Szkoła Podstawowa dla Dorosłych

Materiały dla słuchaczy, rodziców i nauczycieli

1) Informacje o zawodach i wyborze szkoły średniej

a) Mapa Karier

<https://mapakarier.org/>

Mapa Karier to interaktywne i darmowe narzędzie doradztwa zawodowego w szkole. Znajdziecie tu opisy 600 zawodów, w tym zawodów przyszłości, ścieżki kształcenia, animację „Miasto zawodów”, mnóstwo fascynujących informacji.

b) filmy o zawodach

kanały You Tube

<https://doradztwo.ore.edu.pl/filmy-o-zawodach/>

<https://www.koweziu.edu.pl/filmy-i-spoty/item/1164-filmy-o-zawodach>

c) drogi zawodowe

<https://doradztwo.ore.edu.pl/cykl-filmow-drogi-zawodowe/>

<https://mapakarier.org/>
http://pgwt.lbl.pl/Poradnictwo_zawodowe/f_drogi_zawodowe.html

d) wybór zawodu

<https://doradztwo.ore.edu.pl/wyberam-zawod/>
<http://www.infodoradca.edu.pl/index.php>
<https://mapakarier.org/>
https://www.perspektywy3d.pl/galeria_zawodow.html
<https://doradztwo.ore.edu.pl/filmy-animowane-o-wyborze-szkoly-i-zawodu/>
<https://mapakarier.org/blog/article/38/skad-czerpac-wiedze-o-zawodach-polecamy-10-kanalow-na-youtube-i-3-podcasty>
<https://linkd.pl/cdfc> - wyszukiwarka zawodów
<https://linkd.pl/cd99> - karty zawodów
portale z ogłoszeniami o pracę, FB, kanały You Tube

e) podcasty o zawodach

<https://zawodowcy.fm/>
www.corobicwzyciu.pl
<http://polskiepodcasty.pl/>

2) Rekrutacja

a) kalkulator punktów

<https://takzdam.pl/kalkulator-punktow/>

b) informacje o zawodach nauczanych w technikach i szkołach branżowych w Częstochowie

http://ciz.ids.czest.pl/ciz/articles.php?article_id=99
http://ciz.ids.czest.pl/ciz/articles.php?article_id=72

3) Dla nauczycieli/wychowawców, rodziców

a) kompetencje miękkie

https://padlet.com/Mapa_Karier/kompetencjemiękkie
<https://mapakarier.org/blog/article/47/kompetencje-miekkie-wez-je-na-warsztat>

b) doradztwo zawodowe na lekcjach przedmiotowych i godzinach z wychowawcą

- artykuł o doradztwie na lekcjach przedmiotowych <https://linkd.pl/cd9k>
- pomysły na lekcje z Mapą Karier <https://linkd.pl/cd9c>
- nagranie z webinaru Mapy Karier „Godzina wychowawcza z doradztwem zawodowym”
<https://www.youtube.com/watch?v=k3KdRbqtEFE>
- programy i scenariusze zajęć <https://doradztwo.ore.edu.pl/programy-i-wsdz/>
- jak wybrać szkołę ponadpodstawową <https://tiny.pl/79ffg>
- zbiór materiałów – padlet <https://tiny.pl/71756>
- materiały do pobrania, e-podręczniki <https://tiny.pl/71751>
- materiały do pracy z grupami <https://kursy.cdw.edu.pl/pobierz-materialy-do-pracy-z-grupami/>
- scenariusz - samoopis
<https://tiny.pl/74dkd>

c) TED

<https://bit.ly/39W03Xn>

- d) nauczanie zdalne
<https://mapakarier.org/blog/article/30/klasa-jako-zespol-jak-zadbac-o-relacje-z-dziecmi-pracujac-zdalnie>
- e) opisy zawodów i mnóstwo inspiracji
<https://mapakarier.org/>
- f) nagrania z webinarów Mapy Karier
- wszystkie nagrania
https://www.youtube.com/results?search_query=mapa+karier
 - „Jak to jest być grafikiem komputerowym?”
<https://www.youtube.com/watch?v=hL1MuUMReAk>
 - „Zawody przyszłości – co wiemy już dziś?”
<https://www.youtube.com/watch?v=6QsGiHk9Yqg>
- i) coaching
- <http://czytelnia.frse.org.pl/media/pajp-vi-coaching.pdf>
- g) materiały dla rodziców
- artykuł dla rodziców „5 rzeczy, o których warto pamiętać, rozmawiając z dzieckiem o wyborach edukacyjno–zawodowych”
<https://linkd.pl/cd9d>
 - nagranie z webinaru Mapy Karier dla rodziców „Jak pomóc dziecku w wyborach edukacyjno-zawodowych”
https://www.youtube.com/watch?v=-PZK_nseeI
 - poradnik „Wspieram, nie wybieram”
<https://linkd.pl/cesr>
- 4) Multimedia dla słuchaczy
- interaktywna ruletka
<https://linkd.pl/cdfa>
 - gra „Zawody przyszłości”
<https://tiny.pl/7175s>
 - „Do kariery”
<https://dokariery.pl/ecam-stronablog-44792>
 - poradnik „Perspektywy edukacyjno-zawodowe”
<https://www.perspektywy3d.pl/pobierz.html>
 - test „Twój kapitał kariery”
 - Kompetencjometr <http://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl/>

Sukces nigdy nie jest ostateczny.

Porażka nigdy nie jest totalna. Liczy się tylko odwaga.

Winston Churchill

Materiały dla uczniów, rodziców, nauczycieli

1) Matura i co dalej?

a) wybieram studia

- <https://studia.gov.pl/wyberz-studia/pages/about/mature-exams-register>
- <https://kierunki-studiow.dlamaturzysty.info/serwis.php?s=3164>
- <https://www.otouczelnie.pl/>
- <http://ciz.ids.czest.pl/ciz/dokumenty/kierunkiispecjalnosci.htm>

b) informacje o zawodach

- podcasty o zawodach <https://zawodowcy.fm/>, www.corobicwzyciu.pl, <http://polskiepodcasty.pl/>
- Mapa Karier <https://mapakarier.org/>
- wyszukiwarka zawodów <https://linkd.pl/cdfc>
- karty zawodów <https://linkd.pl/cd99>
- filmy o zawodach <https://www.perspektywy3d.pl/pobierz.html>

2) Doradcz ABC uczniów szkoły średniej

a) poznaję siebie

- Kompetencjometr <http://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl/>
- Narzędzie e-Zamek <http://www.e-zamek.pl/>
- Test osobowości <https://perso.in/>
- Odkryj siebie
http://www.arch.apsl.edu.pl/dane/Odkryj_siebie_zeszyt_cwiczen.pdf
- Poznaj swoją osobowość <https://linkd.pl/eeda>
- Wieloaspektowa ocena preferencji zawodowych (z generowanym raportem) <https://test.wyberz-zawod.eu/quiz.php>

•

b) platforma dual – kursy e-learningowe, narzędzie diagnostyczne

- <https://www.projektdual.pl/>

c) „Barometr zawodów”

- <https://barometrzwodow.pl/>

d) „Moje Portfolio”

- <https://mojeportfolio.ibe.edu.pl/>

e) Wortal Publicznych Służb Zatrudnienia: oferty pracy, staże, rynek pracy

- <https://psz.praca.gov.pl/>

f) kwalifikacje

- <http://www.kwalifikacje.gov.pl/>

g) Polska Rama Kwalifikacji

- <http://www.kwalifikacje.gov.pl/o-zsk/polska-rama-kwalifikacji>

h) Europejskie Ramy Kwalifikacji

- <https://linkd.pl/ce2d>

i) dokumenty aplikacyjne i rozmowa kwalifikacyjna

- <https://europass.org.pl/publikacje/portfolio-europass/#!>

- <https://www.genial.ly/>

- <https://otokariera.pl/>

- <https://csipz.pl/category/blog/>

j) system EIPD – portal specjalistów rynku pracy (bazy danych, informatory, poradniki)

- <https://www.eipd.pl/>
- k) „Perspektywy edukacyjno-zawodowe” (poradniki, aplikacja)
<https://www.perspektywy3d.pl/pobierz.html>
- l) „Do kariery” – staże, pośrednictwo pracy, poradniki
<https://dokariery.pl/strona-glowna>
- ł) przedsiębiorczość, ekonomia
- NBP <https://www.nbportal.pl/>
 - Komiksy <https://www.komiksy-ekonomiczne.pl/>
 - sieć Labib <https://linkd.pl/cepf>
 - PKO Bank Polski <https://linkd.pl/ce2m>
 - Kreatywnie w przedsiębiorczość
<http://kreatywnie.lublin.eu/>
 - Akademia Rozwoju Przedsiębiorczości – blog
<https://www.akademiarp.pl/blog/>
- m) Eurodoradztwo
<http://eurodoradztwo.praca.gov.pl/>
- n) publikacja „My, młodzi na rynku pracy”
<http://www.zwrotna.org.pl/publikacje/>
- o) raport „Młodzi na rynku pracy pod lupą”
<https://linkd.pl/ceps>
- p) publikacja „Kierunek praca. Poradnik dla aktywnych na rynku pracy”
http://www.wup.kielce.pl/images/stories/CIZ/Kierunek_praca.pdf
- q) robotyzacja „Czy twój zawód zastąpi robot?”
<https://willrobotstakemyjob.com/>
- r) praca za granicą
<https://europa.eu/europass/pl/preparing-work-abroad>
- s) „Papiery do kariery” Europass
<https://linkd.pl/ce2e>
- t) Europass dla uczniów – publikacja
<https://linkd.pl/ceup>
- u) Centrum Informacji Zawodowej w Częstochowie
<http://ciz.ids.czyst.pl/ciz/news.php>

3) Dla nauczycieli, wychowawców, rodziców

- a) kompetencje miękkie
https://padlet.com/Mapa_Karier/kompetencjemiekkie
<https://mapakarier.org/blog/article/47/kompetencje-miekkie-wez-je-na-warsztat>
- b) doradztwo zawodowe na lekcjach przedmiotowych i godzinach z wychowawcą
- artykuł o doradztwie na lekcjach przedmiotowych <https://linkd.pl/cd9k>
 - pomysły na lekcje z Mapą Karier <https://linkd.pl/cd9c>
 - nagranie z webinaru Mapy Karier „Godzina wychowawcza z doradztwem zawodowym”
<https://www.youtube.com/watch?v=k3KdRbqtEFE>
 - programy i scenariusze zajęć <https://doradztwo.ore.edu.pl/programy-i-wsdz/>

- padlet <https://tiny.pl/71756>
 - materiały do pobrania, e-podręczniki <https://tiny.pl/71751>
 - materiały do pracy z grupami <https://kursy.cdw.edu.pl/pobierz-materialy-do-pracy-z-grupami/>
 - scenariusz - samoopis <https://tiny.pl/74dkd>
 - publikacje Europass <https://europass.org.pl/publikacje/>
- c) TED <https://bit.ly/39W03Xn>
- d) nauczanie zdalne <https://mapakarier.org/blog/article/30/klasa-jako-zespol-jak-zadbac-o-relacje-z-dziecmi-pracujac-zdalnie>
- e) opisy zawodów i mnóstwo inspiracji <https://mapakarier.org/>
- f) nagrania z webinarów Mapy Karier https://www.youtube.com/results?search_query=mapa+karier
- g) coaching <http://czytelnia.frse.org.pl/media/pajp-vi-coaching.pdf>
- h) materiały dla rodziców
- artykuł dla rodziców „5 rzeczy, o których warto pamiętać, rozmawiając z dzieckiem o wyborach edukacyjno–zawodowych” <https://linkd.pl/cd9d>
 - nagranie z webinaru Mapy Karier dla rodziców „Jak pomóc dziecku w wyborach edukacyjno-zawodowych” https://www.youtube.com/watch?v=-PZK_nseeI
 - publikacje Europass <https://europass.org.pl/publikacje/>

4) Multimedia dla uczniów

- a) film „Wybory Wieśka” <https://www.youtube.com/watch?v=xNEuUA7RkkY>
- b) edukator.pl https://www.youtube.com/channel/UCqcDcyO8ggAFsOQS6gO_jlQ
- c) gra „Tajemnice Aeropolis” <http://talentgamedownload.pl/>
- d) gry w ramach projektu „Od diagnozy do działania” <http://metodagier.pl/>
- e) gra „Farmersi” <https://farmersi.pl/>
- f) gra „Klocki wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych” (element narzędzia „Kalejdoskop kariery”) <https://linkd.pl/cep4>
- g) gra „Myjnionerzy” <https://www.symulacje.edu.pl/myjnionerzy>
- h) „Interaktywna ruletka” <https://linkd.pl/cdfa>

- i) gra „Zawody przyszłości”
<https://tiny.pl/7l75s>
- j) „Do kariery”
<https://dokariery.pl/ecam-stronablog-44792>
- k) poradnik „Perspektywy edukacyjno-zawodowe”
<https://www.perspektywy3d.pl/pobierz.html>
- l) nagranie webinaru Mapy Karier „Zawody przyszłości – co wiemy już dziś?”
<https://www.youtube.com/watch?v=6QsGiHk9Yqg>
- m) nagranie webinaru Mapy Karier „Skąd czerpać dane o rynku pracy”
<https://www.youtube.com/watch?v=d29TStNdJqU>

*Jeśli nie będziesz skłonny zaryzykować czegoś niezwykłego,
będziesz musiał zadowolić się przeciętnością.
Jim Rohn*

Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych

Materiały dla słuchaczy i nauczycieli

- 1) **Matura i co dalej?**
 - a) wybieram studia
<https://studia.gov.pl/wyberz-studia/pages/about/mature-exams-register>
<https://kierunki-studiow.dlamaturzysty.info/serwis.php?s=3164>
<https://www.otouczelnie.pl/>
<http://ciz.ids.czyst.pl/ciz/dokumenty/kierunkiispecjalnosci.htm>
 - b) informacje o zawodach
 - podcasty o zawodach <https://zawodowcy.fm/>, www.corobicwzyciu.pl
<http://polskiepodcasty.pl/>
 - Mapa Karier <https://mapakarier.org/>
 - wyszukiwarka zawodów <https://linkd.pl/cdfc>
 - karty zawodów <https://linkd.pl/cd99>
 - filmy o zawodach <https://www.perspektywy3d.pl/pobierz.html>
- 2) **Doradcze ABC słuchaczy LOD**
 - a) Platforma dual – kursy e-learningowe, narzędzie diagnostyczne
<https://www.projektdual.pl/>
 - b) Odkryj siebie
http://www.arch.apsl.edu.pl/dane/Odkryj_siebie_zeszyt_cwiczen.pdf
 - c) Poznaj swoją osobowość <https://linkd.pl/eeda>

- d) Wieloaspektowa ocena preferencji zawodowych (z generowanym raportem)
<https://test.wybierz-zawod.eu/quiz.php>
- e) „Barometr zawodów”
<https://barometrzawodow.pl/>
- f) „Moje Portfolio”
<https://mojeportfolio.ibe.edu.pl/>
- g) Wortal Publicznych Służb Zatrudnienia: oferty pracy, staże, rynek pracy
<https://psz.praca.gov.pl/>
- h) kwalifikacje
<http://www.kwalifikacje.gov.pl/>
- i) Polska Rama Kwalifikacji
<http://www.kwalifikacje.gov.pl/o-zsk/polska-rama-kwalifikacji>
- j) Europejskie Ramy Kwalifikacji
<https://linkd.pl/ce2d>
- k) dokumenty aplikacyjne i rozmowa kwalifikacyjna
<https://europass.org.pl/publikacje/portfolio-europass/#!>
<https://www.genial.ly/>
<https://otokariera.pl/>
<https://csipz.pl/category/blog/>
- l) system EIPD – portal specjalistów rynku pracy (bazy danych, informatory, poradniki)
<https://www.eipd.pl/>
- m) „Perspektywy edukacyjno-zawodowe” (poradniki, aplikacja)
<https://www.perspektywy3d.pl/pobierz.html>
- n) „Do kariery” – staże, pośrednictwo pracy, poradniki
<https://dokariery.pl/strona-glowna>
- ł) przedsiębiorczość, ekonomia
- NBP <https://www.nbportal.pl/>
 - Komiksy <https://www.komiksy-ekonomiczne.pl/>
 - sieć Labib <https://linkd.pl/cepf>
 - PKO Bank Polski <https://linkd.pl/ce2m>
 - Kreatywnie w przedsiębiorczość <http://kreatywnie.lublin.eu/>
 - Akademia Rozwoju Przedsiębiorczości – <https://www.akademiarp.pl/blog/>

m) Eurodoradztwo

<http://eurodoradztwo.praca.gov.pl/>

n) publikacja „My, młodzi na rynku pracy”

<http://www.zwrotna.org.pl/publikacje/>

o) raport „Młodzi na rynku pracy pod lupą”

<https://linkd.pl/ceps>

p) publikacja „Kierunek praca. Poradnik dla aktywnych na rynku pracy”

http://www.wup.kielce.pl/images/stories/CIZ/Kierunek_praca.pdf

q) robotyzacja „Czy twój zawód zastąpi robot?”

<https://willrobotstakemyjob.com/>

r) praca za granicą

<https://europa.eu/europass/pl/preparing-work-abroad>

s) „Papiery do kariery” Europass

<https://linkd.pl/ce2e>

t) Europass dla słuchaczy – publikacja

<https://linkd.pl/ceup>

u) EURES – Europejski Portal Mobilności Zawodowej

<https://ec.europa.eu/eures/public/pl/homepage>

v) procedura PEUS

<https://prk.men.gov.pl/potwierdzanie-efektow-uczenia-sie-w-szkolnictwie-wyzzszym/>

w) Wojewódzki Urząd Pracy

<https://wupkatowice.praca.gov.pl/filia-w-czestochowie>

x) Powiatowy Urząd Pracy

<https://czestochowa.praca.gov.pl/>

z) OHP

<http://www.slaska.ohp.pl/jednostki-organizacyjn/mlodziejowe-biura-pracy>

ż) Centrum Informacji Zawodowej w Częstochowie

<http://ciz.ids.czyst.pl/ciz/news.php>

3) Materiały dla nauczycieli

a) TED

<https://bit.ly/39W03Xn>

b) nauczanie zdalne

<https://mapakarier.org/blog/article/30/klasa-jako-zespol-jak-zadbac-o-relacje-z-dziecmi-pracujac-zdalnie>

- c) Mapa Karier
<https://mapakarier.org/>
- d) nagrania z webinarów Mapy Karier
https://www.youtube.com/results?search_query=mapa+karier
- e) zasoby Europass
<https://europass.org.pl/publikacje/>
- f) kompetencje miękkie
https://padlet.com/Mapa_Karier/kompetencjemiękkie
- g) blog Centrum Szkoleń i Promocji Zatrudnienia
<https://csipz.pl/category/blog/>
- h) EPALE – elektroniczna platforma na rzecz uczenia się dorosłych
<https://epale.ec.europa.eu/pl/user/register>
- i) Instytut Badań Edukacyjnych
<https://www.ibe.edu.pl/pl/aktualnosci>